

大学生职业生涯规划大赛

职业生涯规划书

|  |  |
| --- | --- |
| 学 院 | 外国语学院 |
| 专 业 | 英语 |
| 班 级 | 19英本3班 |
| 学 号 | 0000000000 |
| 姓 名 | \*\*\* |
| 职业目标 | 健身教练 |

扉页

职业目标：

个人个性照片

（适当调整大小）

姓名：

性别：

省市：

学校：

院系：

班级：

学号：

指导老师：

联系电话：

电子邮箱：

兴趣爱好：

座右铭：

目 录

序 言

（字体：宋体4号，1倍行距）

正文说明

正文：四号，宋体，每个段落首行缩进2字符。段前段后间距均为0行，1倍行距。

正文中结构层次使用序次语应依次为：**第一层为“一、”，第二层为“(一)”，第三层为“1.”，第四层为“(1)”；第一层用三号黑体字，第二层用三号楷体字，第三层和第四层用宋体字体。**